



УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий детского сада №23 «Малыш»

*Карасева О.С.*  
подпись

Карасева О.С.  
расшифровка подписи

**М Е Н Ю - 1**

На 8 сентября 2025г.

## Завтрак

|    |                                     | Ясли 1-3 |        | Сад 3-7 |        |
|----|-------------------------------------|----------|--------|---------|--------|
| 1. | Каша дружба молочная с маслом слив. | 140/3    | 155,56 | 180/3   | 225,00 |
| 2. | Кофейный напиток с молоком.         | 180/6    | 42,67  | 180/6   | 42,67  |
| 3. | Бутерброд с маслом слив.            | 25/5     | 98,50  | 30/5    | 111,60 |

## II Завтрак

|   |               |     |    |     |    |
|---|---------------|-----|----|-----|----|
| 1 | Фрукты свежие | 100 | 47 | 100 | 47 |
|---|---------------|-----|----|-----|----|

## Обед

|    |                                                       |          |             |          |                |
|----|-------------------------------------------------------|----------|-------------|----------|----------------|
| 1  | Томаты свежие порционно                               | 30       | 6,6         | 50       | 11,0           |
| 2. | Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками | 150/10   | 90,56       | 180/15   | 114,56         |
| 3. | Голубцы ленивые со смет. том. соусе                   | 110/20   | 179,73      | 120/30   | 201,98         |
| 4. | Напиток из сухофруктов.                               | 150      | 57,0        | 180      | 68,18          |
| 5  | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 35<br>15 | 69,23<br>35 | 45<br>25 | 89,10<br>58,75 |

## Полдник

|    |                              |     |       |     |       |
|----|------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| 1  | Кефир                        | 150 | 75,0  | 180 | 90,0  |
| 2. | Кондитерское изделие (вафли) | 20  | 249,0 | 20  | 192,0 |

## Ужин

|    |                    |                 |        |                 |        |
|----|--------------------|-----------------|--------|-----------------|--------|
| 1. | Котлеты рыбные.    | 50              | 89     | 70              | 124,60 |
| 2. | Пюре картофельное. | 120             | 109,80 | 140             | 128,10 |
| 3. | Хлеб пшеничный.    | 20              | 47,0   | 30              | 70,50  |
| 4. | Чай с сахаром.     | 150/5           | 20,08  | 180/6           | 24,10  |
|    |                    | ИТОГО за 1 День |        | ИТОГО за 1 День |        |
|    |                    | 1371,81 ккал    |        | 1599,10 ккал    |        |